

THE WRAP
Quality street food

WRAP OR BOWL

TORTILLA 30cm
ΣΙΤΟΥ Ή ΟΛΙΚΗΣ
+ NACHOS

TORTILLA
ΣΙΤΟΥ 25cm
ΧΩΡΙΣ NACHOS

CRISPY CHICKEN WRAP

Παναρισμένο στήθος κοτόπουλο,
μαρούλι, πίκλα χαλαπένιος,
καλαμπόκι, "pico de gallo",
μαγιονέζα με μουστάρδα ντιζόν

9,00 €

6,00 €

RED CURRY CHICKPEAS WRAP

Ρεβύθια μαγειρεμένα σε κόκκινο κάρυ,
"raita" δυόσμου, λάχανο,
"pico de gallo", πλιγούρι,
πίκλα χαλαπένιος

9,00 €

6,00 €

MINCED MEAT WRAP

Μοσχαρίσιος κιμάς, sour cream,
γουσακμόλε, λάχανο, τσένταρ,
πλιγούρι

9,00 €

6,00 €

BBQ PULLED PORK WRAP

Αργοψημένο χοιρινό σε σάλτσα bbq,
καραμελωμένα κρεμμύδια, λάχανο,
τσένταρ, καλαμπόκι,
πικάντικη μαγιονέζα με πίκλα αγγουριού

9,00 €

6,00 €

CHICKEN WRAP

Ψητό μπουτί κοτόπουλο, τοματίνια,
"raita" δυόσμου, κέϊλ, τσένταρ,
καλαμπόκι

9,00 €

6,00 €

GRILLED VEGETABLES WRAP

Ψητά λαχανικά, χούμους, φέτα, ελιές,
τοματίνια, ρόκα

9,00 €

6,00 €

TARTUFO CRISPY CHICKEN WRAP

Παναρισμένο στήθος κοτόπουλο,
κρέμα ταρτούφο, ρόκα, μοτσαρέλα,
ψητές κόκκινες πιπεριές, baby σπανάκι,
καραμελωμένα κρεμμύδια

9,00 €

6,00 €

SPICY BEEF WRAP

Μοσχάρι μαγειρεμένο σε σάλτσα
"chipotle" με πολύχρωμες πιπεριές,
λάχανο, sour cream, γουσακμόλε,
τσένταρ, πλιγούρι

9,00 €

6,00 €

SALAD WRAP

Ελιές, φέτα, πλιγούρι, χούμους,
τοματίνια, κέϊλ, ρόκα,
ψητές κόκκινες πιπεριές

7,00 €

5,00 €

MAKE YOUR OWN

Wrap or Bowl

Φτιάξε το δικό σου wrap σε πίτα σίτου 30cm, ολικής άλεσης 30cm ή πίτα σίτου 25cm, ξεκινώντας από τη ζεστή γέμιση και προσθέτοντας υλικά από τις παρακάτω κατηγορίες.

ΖΕΣΤΑ

1 επιλογή

Ψητό μπουτι κοτόπουλο
Παναρισμένο στήθος κοτόπουλο
Χοιρινό bbq
Ρεβύθια με κόκκινο κάρυ
Πικάντικο μοσχάρι
Ψητά λαχανικά
Μοσχαρίσιος κιμάς

ΚΡΥΑ

Πλιγούρι
Καλαμπόκι
Pico de gallo
Τοματίνια
Καραμελωμένα κρεμμύδια
Πίκλα χαλαπένιος
Λάχανο
Μαρούλι
Κέϊφ
Ρόκα
Baby σπανάκι
Ψητές κόκκινες πιπεριές
Ελιές
Φέτα
Μοσαρέλλα
Τσένταρ

ΣΑΛΤΣΕΣ

Γουακαμόλε
Sour cream
Πικάντικη μαγιονέζα
με πίκλα αγγουριού
Μαγιονέζα με μουστάρδα νιζόν
Χούμους
Ταρτούφο
"Raita" δυόσμου
Sriracha
Bbq

EXTRA DIP 1,50 €

Sour cream
"Raita" δυόσμου
Γουακαμόλε
Χούμους
Ταρτούφο
BBQ
Πικάντικη μαγιονέζα με πίκλες αγγουριού
Μαγιονέζα με μουστάρδα νιζόν

SALADS

MIXED SALAD

Κείϊη, λάχανο, ρόκα, baby σπανάκι, τοματίνια, καλαμπόκι

7,00 €

GROATS SALAD

Πηλιγούρι, ελιές, πίκλα χαλαπένιος, φέτα, "pico de gallo", κείϊη

7,00 €

ROCKET SALAD

Ρόκα, baby σπανάκι, τοματίνια, μοτσαρέλλα, ψητές κόκκινες πιπεριές, φρέσκο αβοκάντο

7,00 €

MAKE YOUR OWN **Salad**

ΚΡΥΑ

Πηλιγούρι
Καλαμπόκι
Pico de gallo
Τοματίνια
Φρέσκο αβοκάντο
Πίκλα χαλαπένιος
Λάχανο
Μαρούλι
Κείϊη
Ρόκα
Baby σπανάκι
Ελιές
Ψητές κόκκινες πιπεριές
Φέτα
Μοτσαρέλλα
Τσένταρ

DRESSINGS Μέλι, Μουστάρδα, Μηλόξιμο, Ελαιόλαδο

Ξύδι βαλσάμικο, Μέλι, Ελαιόλαδο

EXTRAS 3,00 €

Ψητό μπούτι κοτόπουλο
Παναρισμένο στήθος κοτόπουλο
Ψητά λαχανικά
Χοιρινό bbq

COCKTAILS

WRAP MARGARITA 7,50 €
Tequila, fresh lime, orange liqueur, agave syrup

APEROL SPRITZ 7,50 €
Aperol, prosecco, soda water

PALOMA 7,50 €
Tequila, pink grapefruit, lime

SOFT DRINKS

Coca cola 330ml 1,80 €

Coca cola zero 330ml 1,80 €

Sprite 330ml 1,80 €

Λουξ πορτοκαλίδα 1,80 €

Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι 3,50 €

Λεμονάδα με τζιντζερ και δυόσμο 3,50 €

Σουρωτή 2,50 €

Σόδα 1,80 €

Pink grapefruit soda 3,50 €

Νερό 0,50 €

WINE

Μοσχοφίλερο Μπουτάρη 187ml 4,00 €

Αγιωργίτικο Μπουτάρη 187ml 4,00 €

Prosecco 187ml 5,50 €

BEER

Stella Artois Pilsner 330ml 4,00 €

Bud lager 330ml 4,00 €

Corona Pale lager 330ml 4,00 €

Νήσος Pilsner 330ml 4,00 €

THE WRAP COFFEE - TEA

Espresso 2,00 €

Double Espresso 2,20 €

Freddo Espresso 2,20 €

Americano 2,20 €

Cappuccino 2,50 €

Double Cappuccino 2,70 €

Freddo cappuccino 2,70 €

Green tea 2,50 €

Earl Grey tea 2,50 €



* Όλα μας τα κρέατα είναι νωπά & φρέσκα από επιλεγμένους προμηθευτές. Το λάδι που χρησιμοποιούμε είναι αγνό παρθένο ελαιόλαδο. Σε περίπτωση που είστε αλλεργικοί σε κάποιο συστατικό παρακαλώ ενημερώστε το προσωπικό μας. Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ.

Περιβαλλοντικό τέλος για συσκευασίες: 0,10€.

Αναλαμβάνουμε εταιρικά γεύματα.

THE WRAP

*8 Zalokosta str., 10671, Athens, Greece
Tel.: 210 3646750, www.thewrap-athens.com
info@thewrap-athens.com*

 facebook  instagram: thewrapathens